

Suplement diety

# Jasnum

forte

60  
KAPSUŁEK

**Jasnum forte** to preparat o czystym składzie\* dedykowany dla kobiet w okresie menopauzy. Dzięki zawartości ekstraktu z czerwonej koniczyny:

- łagodzi uderzenia gorąca i pocenie,
- zmniejsza niepokój i drażliwość,
- wspiera naczynia krwionośne i prawidłowe ciśnienie krwi,
- korzystnie wpływa na wytrzymałość kości.

**Menopauza** (2) to naturalny etap w życiu kobiety. Wiąże się ze zmianami hormonalnymi, głównie ze spadkiem poziomu estrogenów. Odpowiada to za występowanie wielu objawów, m.in. takich jak uderzenia gorąca, nieuzasadniony niepokój czy potliwość. Ekstrakt z czerwonej koniczyny (1) jest źródłem fitoestrogenów - związków pochodzenia roślinnego wykazujących podobną budowę do naturalnych, kobiecych estrogenów. Ze względu na podobieństwo strukturalne, fitoestrogeny mają zdolność do łączenia się z receptorami estrogenowymi w organizmie kobiety.

(1) Gryszczyńska A. i wsp. Zastosowanie roślin leczniczych w menopauzie. Cz. I. Postępy Fitoterapii 2/2012: 79-92

(2) Pertyński T. i wsp. Menopauza - fakty i kontrowersje. Endokrynol Pol; 2006; 5 (57): 525-534

Więcej informacji: [www.jasnum.pl](http://www.jasnum.pl)



\*BEZ SUBSTANCJI WYPEŁNIAJĄCYCH,  
BARWNIKÓW, KONSERWANTÓW  
SYNTEZY POCHODZENIA



BEZPIECZEŃSTWO I DZIAŁANIE  
SKŁADNIKA POTWIERDZONE  
W BADANIACH NAUKOWYCH

SUPLEMENT DIETY

czcionka	wersja	data
≥ 1,2 mm	JasnFrt_leaf_v1	2025_10_22

Suplement diety

# Jasnum forte

60  
KAPSULEK

**Sposób użycia:** Dorośli: 1-2 kapsułki dziennie

**Składniki:** ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*); hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

**Zawartość składników w dziennej porcji:**

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce	Zawartość w 2 kapsułkach
Ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej ( <i>Trifolium pratense</i> )	200 mg	400 mg

**Ostrzeżenia i inne informacje:** nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych. Dieta bogata w izoflawony (zawierająca rośliny strączkowe, w tym soję) nie wymaga suplementacji. U kobiet z chorobą nowotworową stosować tylko po konsultacji z lekarzem.

**Przechowywanie:** w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.



USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35  
02-822 Warszawa

czcionka	wersja	data
≥ 1,2 mm	JasnFrt_leaf_v1	2025_10_22