

Suplement diety

Jasnum

dzień i noc

30+30
KAPSULEK NA DZIEŃ | KAPSULEK NA NOC

Jasnum dzień i noc to starannie dobrane połączenie **standaryzowanych ekstraktów roślinnych, witamin i minerałów. Wspiera kobietę w okresie menopauzy (1,2).**

Menopauza jest naturalnym okresem w życiu każdej kobiety. Wiąże się z fizjologicznym wygaszaniem czynności jajników i zmianami hormonalnymi. Odpowiada to za występowanie wielu objawów, najczęściej: uderzeń gorąca, zmian nastroju, czy problemów ze snem.

Jasnum dzień i noc odpowiada na zróżnicowane potrzeby kobiety w okresie menopauzy dzięki systemowi kapsułki na dzień i na noc.

Jasnum dzień i noc, kapsułki na dzień

Łagodzi objawy związane z uderzeniami gorąca, pocenie oraz niepokój i drażliwość dzięki zawartości ekstraktu z czerwonej koniczyny (1). **Wspomaga funkcje psychologiczne oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia** za sprawą kwasu foliowego, witaminy B12 i witaminy C. Dodatkowo witamina C i D przyczynia się do **zachowania zdrowych zębów i kości**. Chrom wspiera **utrzymanie prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych**.

Jasnum dzień i noc, kapsułki na noc

Łagodzi uderzenia gorąca, poty oraz niepokój w wyniku działania ekstraktu z szyszek chmielu (2). Ponadto chmiel **wpływa na dobry sen**. Dodatkowo zawarta w preparacie melatonina **pomaga skrócić czas zasypiania** (korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać).

Więcej informacji: www.jasnum.pl



BEZ SUBSTANCJI WYPEŁNIAJĄCYCH,
BARWNIKÓW, KONSERWANTÓW
SYNTECZNEGO POCHODZENIA



BEZPIECZEŃSTWO I DZIAŁANIE
SKŁADNIKÓW POTWIERDZONE
W BADANIACH NAUKOWYCH

SUPLEMENT DIETY

czcionka	wersja	data
≥ 1,2 mm	Jasn_dzien_i_nocleaf_v1	2025_11_06

Suplement diety

Jasnum

dzień i noc

30+30

KAPSULEK NA DZIEŃ | KAPSULEK NA NOC

Sposób użycia: kapsułki na dzień: dorośli 1 kapsułka rano, popić wodą;
kapsułki na noc: dorośli 1 kapsułka przed snem, popić wodą.

Składniki kapsułki na dzień: ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), kwas L-askorbinowy (witamina C), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), chlorek chromu(III) (chrom), metylokobalamina (witamina B12), cholekalcyferol (witamina D).

Składnik	Zawartość składników w dziennej porcji (w 1 kapsułce)
Ekstrakt z liści kwiatów koniczyny czerwonej (<i>Trifolium pratense</i>) - standaryzowany na zawartość 20% izoflawonów	150 mg
Witamina C	80 mg (100%*)
Kwas foliowy	400 µg (200%*)
Witamina B ₁₂	100 µg (4000%*)
Witamina D	50 µg / 2000 j.m.** (1000%*)
Chrom	50 µg (125%*)

* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia / ** - jednostka międzynarodowa

Składniki kapsułki na noc: substancja wypełniająca: guma akacjowa, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka), ekstrakt z szyszki chmielu (*Humulus lupulus*), ekstrakt z liści i kwiatów koniczyny czerwonej (*Trifolium pratense*), melatonina.

Składnik	Zawartość składników w dziennej porcji (w 1 kapsułce)
Ekstrakt z liści kwiatów koniczyny czerwonej (<i>Trifolium pratense</i>) - standaryzowany na zawartość 20% izoflawonów	50 mg
Ekstrakt z szyszki chmielu (<i>Humulus lupulus</i>)	10 mg
Melatonina	90 mg
	1 mg

* - procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

Ostrzeżenia i inne informacje: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu. Produktu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych. W przypadku jednoczesnego stosowania leków przeciwdepresyjnych należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Przechowywanie: w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.



USP Zdrowie Sp. z o.o.
ul. Poleczki 35
02-822 Warszawa

czcionka	wersja	data
≥ 1,2 mm	Jasn_leaf_v1	2025_11_06